



REPUBLIKA E SHQIPËRISË  
MINISTRIA E ARSIMIT  
DHE SPORTIT  
AGJENCIA KOMBËTARE E PROVIMEVE

PROVIMI ME ZGJEDHJE I MATURËS SHTETËRORE

SKEMA E VLERËSIMIT TË TESTIT

Lënda: Psikologji

Varianti A

• *Pyetjet me zgjedhje*

Numri i pyetjes	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Përgjigja e saktë	C	B	C	B	D	C	B	D	B	B

• *Pyetjet me zhvillim*

**Shënim:**

- Në skemën e vlerësimit të testit, për pyetjet me zhvillim janë dhënë modele përgjigjesh të sakta. Nxënësi do të marrë pikët e merituar edhe nëse ai ka dhënë përgjigje me fjalë të tjera por që janë brenda kontekstit të përgjigjes së saktë.
- Në pyetjet me zhvillim, ku kërkohen dy, tre apo katër nga të gjitha përgjigjet e sakta të mundshme, në rast se nxënësi ka dhënë aq përgjigje të sakta sa i kërkohen nga pyetja, atëherë atij do t'i jepen të gjitha pikët maksimale me të cilat është vlerësuar pyetja.
- Nxënësi do të marrë aq pikë sa është vlerësuar pyetja edhe në rast se ai ka dhënë më shumë përgjigje të sakta nga sa i kërkohen.

11. 3 pikë
- a) duke rekomanduar veprime të caktuara
  - b) duke siguruar që ndihma nuk do të mungojë
  - c) “vaksinimi” me pak stres para se stresi të vijë
12. 2 pikë
- a) Çdo ndryshim në të cilin ngarkesa e brendshme elektrike bëhet më pozitive
  - b) Ngarkesa elektrike që krijohet kur neuroni nxitet
13. 4 pikë
- a) motivacioni si reagim ndaj nevojës
  - b) si reagim ndaj eksitimit të brendshëm
  - c) si reagim ndaj pritshmërisë që njeriu ka për veten
  - d) si përpjekje konjitive për t'u kuptuar dhe realizuar qëllimet që ka njeriu
  - e) si përpjekje njerëzore ndaj vetaktualizimit.
14. 3 pikë
- a) dallimi i stresorit –hapa konkret në situata stresante ,ndihma nga një i afërt
  - b) zgjedhja e veprimeve që e pakësojnë stresin-shpesh njeriu në këtë gjëndje nuk mund të marrë veprimet e duhura për t'u çliruar nga stresi

- c) kryerja e veprimeve të parashikuara-ndihma është një inkurajim për të vëpruar në prezencë dhe gjatë kohës që ai vepron
- d) vlerësimi i suksesit të arritur –pyetjet që e ndihmojnë janë: ç'më shqetëson, ç'jam i prirur të bëj, po më tej rezultatet.....
15. 3 pikë
- a) mohimi dhe izolimi, -nuk e pranon idenë se i ka ardhur vdekja  
 b) zemërimi- vlon nga inati që i duhet të ikë  
 c) marrëveshja me veten për t'u sjellë në mënyra të caktuara...  
 d) depresioni- pamundësia fizike, financiare  
 e) pranimi i fatit
16. 3 pikë
- a) idi – energjia psikike e lindur  
 b) ego – sistem logjik, racional i personalitetit  
 c) superego – tërësia e rregullave morale
17. 2 pikë
- a) semantike  
 b) episodike  
 c) procedurale  
 OSE afatshkurtër dhe afatgjatë.
18. 3 pikë
- a) ëndrrat – ndijime, imazhe pamore, dëgjimore, të prekjes dhe mendime e emocione të përjetuara gjatë gjumit  
 b) hipnoza- gjendje e ndryshuar e ndërgjegjes në të cilën njeriu humbet kontrollin në një pjesë të madhe të sjelljeve të tij dhe është gati të sugjestionohet, ruan kontaktin me hipnotizuesit  
 c) meditimi - gjendje e ndryshuar e ndërgjegjes karakterizohet nga përqëndrimi i vëmendjes, kufizimi i stimujve që vijnë nga jashtë dhe qetësia e brendshme e thellë.
19. 4 pikë
- a) biologjik – lidh me shkaqet fizike- fusin medikamente.....  
 b) psikanalitik- kontaktojnë më pavetëdijen e pacientit që ta ndërgjegjësojnë  
 c) biheviortist – çrregullimi mendor vjen nga ajo çfarë njeriu ka mësuar gjatë jetës, siç është mësuar, mund të çmësohet.  
 d) humanist – dëmtimi i personit lidhet me faktorë mjedisorë që pengojnë plotësimin e nevojave tij.  
 e) kognjativist – e lidhin me ndikimin që ushtrojnë mbi sjelljet dhe emocionet e individit proceset e tij kognjitive, mendore.  
 f) transaksional – thekson rolin e marrëdhëniet që kemi m,e të tjerët në lindjen e çrregullimeve mendore e sjellore.
20. 3 pikë
- a) zgjedhja e një komunikuesi të suksesshëm – komunikuesi duhet të jetë i njohur  
 b) zgjedhja e një mesazhi efikas – qëndrimet kanë përbërës mendorë, emocionalë, sjellorë.  
 c) njohja e mirë e auditorit të cilit duhet t'i dërgojmë mesazhin - kujdesi para një auditori të informuar dhe ndryshe në atë të painformuar